

Activiteitenkalender



Week tegen Eenzaamheid Lelystad

Donderdag 30 september t/m
donderdag 7 oktober 2021

**EEN
TEGEN
EENZAAMHEID
LELYSTAD**



De Derde Helft

55-plussers

Gratis

Centrale ontmoetingsplek met wekelijkse activiteiten voor en door senioren.

Aanbieder Sportbedrijf Lelystad
Locatie Tennisvereniging ITL, Houtribweg 10
Datum en tijd Donderdag 30 september en donderdag 7 oktober van 09.30 tot 12.00 uur (elke donderdag)
Aanmelden Mail naar r.schraa@hotmail.com of bel (06) 226 680 70
Meer info www.sportbedrijf.nl/derdehelft



OldStars tennis

Senioren

Gratis
(eerste 3x)

Laagdrempelig tennissen, met én zonder ervaring. Plezier en ontmoeting staan centraal.

Aanbieder Sportbedrijf Lelystad
Locatie Tennisvereniging ITL, Houtribweg 10
Datum en tijd Donderdag 30 september en donderdag 7 oktober van 09.30 tot 12.00 uur (elke donderdag)
Aanmelden Mail naar r.schraa@hotmail.com of bel (06) 226 680 70



Open koffie

Voor iedereen

Gratis

Kom binnen voor een kopje koffie en een fijn gesprek.

Aanbieder Leger des Heils
Locatie Bij Bosshardt, Jol 37 15
Datum en tijd Donderdag 30 september t/m donderdag 7 oktober van 10.00 tot 12.00 uur (maandag gesloten)



KoffieOntmoetingen

Voor iedereen

Gratis

Wat is er gezelliger dan samen 'een lekker bakkie koffie' drinken?

Aanbieder Humanitas Ontmoeting
Locatie Lunchroom Harrels in 't Lelycenter
Datum en tijd • Donderdag 30 september van 15.00 tot 16.30 uur
• Donderdag 7 oktober van 10.30 tot 12.00 uur
Aanmelden Mail naar humanitas-ontmoeting@yvonbus.nl of bel (06) 838 112 23
Meer info www.humanitas.nl/afdeling/lelystad-dronten/activiteiten



Filmochtend

Voor iedereen

Gratis

Gezellig samen een film kijken.

Aanbieder Leger des Heils
Locatie Bij Bosshardt, Jol 37 15
Datum en tijd Vrijdag 1 oktober van 10.00 tot 12.00 uur



Warme maaltijd

Voor iedereen

Gratis

Genieten van een voedzame maaltijd. Op donderdag pannenkoeken!

Aanbieder Leger des Heils
Locatie Bij Bosshardt, Jol 37 15
Datum en tijd Vrijdag 1 oktober, woensdag 6 oktober en donderdag 7 oktober van 12.00 tot 13.00 uur



OpenJeHart Wandeling

Voor iedereen

Gratis

Samen wandelen, nieuwe mensen leren kennen en een hoop gezelligheid!

Aanbieder OpenJeHart
Locatie Natuurpark Lelystad, Vlotgrasweg 11 of Hanzeborg, Koningsbergenstraat 201A
Datum en tijd • Vrijdag 1 oktober van 10.00 tot 11.00 uur (Natuurpark)
• Maandag 4 oktober van 19.00 tot 20.00 uur (Hanzeborg)
• Woensdag 6 oktober van 13.00 tot 14.00 uur (Natuurpark)
Aanmelden Mail naar events@lwpc.nl of bel (088) 787 898 8
Meer info www.openjehart.nu/lelystad



Jongerenbuurtkamer X Challenge Up

v.a. 18 jaar

Gratis

Jongeren leren elkaar kennen met een leuk kaartspel.

Aanbieder Challenge Up, Welzijn Lelystad en Jongerenbuurtkamer Welzijn Lelystad
Locatie Neringweg 290 in de Gordiaan (tegenover Deen garage)
Datum en tijd Vrijdag 1 oktober van 13.30 tot 16.00 uur
Aanmelden App naar (06) 113 157 16
Meer info Socials Challenge Up



Meidenwerk

Meiden van 10 tot 13 jaar

Gratis

Gezellig samenkomen met andere meiden van dezelfde leeftijd.

Aanbieder Welzijn Lelystad jongerenwerk
Locatie Wijkcentrum Atolplaza of Wijkcentrum Zuiderzee
Datum en tijd • Vrijdag 1 oktober van 15.00 tot 17.00 uur (Atolplaza)
• Donderdag 7 oktober van 15.00 tot 17.00 uur (Zuiderzee)
Aanmelden Mail naar jongerenwerk@welzijnlelystad.nl
Meer info www.welzijnlelystad.nl



Zaal voetbal

Jongeren van 10 tot 13 jaar

Gratis

Lekker bewegen en andere jongeren ontmoeten.

Aanbieder Welzijn Lelystad jongerenwerk
Locatie Wijkcentrum Zuiderzee of Wijkcentrum Atolplaza
Datum en tijd • Vrijdag 1 oktober van 19.00 tot 21.00 uur (Zuiderzee)
• Donderdag 7 oktober van 19.00 tot 21.00 uur (Atolplaza)
Aanmelden Mail naar jongerenwerk@welzijnlelystad.nl
Meer info www.welzijnlelystad.nl



Informatiekraam en lancering app

Voor iedereen

Gratis

Krijg handige informatie, ontdek onze activiteiten en krijg gratis de gloednieuwe 'Een tegen Eenzaamheid app' voor op je telefoon.

Aanbieder Coalitie Een tegen Eenzaamheid Lelystad
Locatie Zaterdagmarkt in het Stadshart
Datum en tijd Zaterdag 2 oktober van 10.00 tot 15.00 uur



Bingo

Volwassenen

€ 15,-

Een bingo met leuke prijzen zoals dinerbonnen, beautybonnen en voedselpakketten. Niemand gaat met lege handen naar huis.

Aanbieder Stichting Met Inzet Lukt Alles (M.I.L.A.)
Locatie Wijkcentrum Zuiderzee
Datum en tijd Zaterdag 2 oktober van 16.00 tot 20.00 uur
Aanmelden App of bel naar (06) 239 654 82 (max. 30 deelnemers)
Meer info www.metinzetluktalles.nl



Start cursus Creatief Leven

Voor iedereen

€ 35,-

8-weekse cursus waarin je leert omgaan met eenzaamheids-gevoelens en contacten aan te gaan.

Aanbieder Welzijn Lelystad
Locatie Wijkcentrum Zuiderzee
Datum en tijd Maandag 4 oktober van 14.00 tot 16.00 uur
Aanmelden Mail naar buurtwerk@welzijnlelystad.nl of bel (0320) 707 159
Meer info www.welzijnlelystad.nl/cursus-creatief-leven



Senioren5daagse (Dag van de Ouderen)

Senioren

Gratis

Tussen 5 en 9 oktober zijn er tal van leuke activiteiten speciaal voor ouderen, voor de internationale Dag van de Ouderen.

Aanbieder Diverse organisaties
Datum en tijd Dinsdag 5 t/m zaterdag 9 oktober
Aanmelden Bel naar (0320) 707 159
Meer info www.welzijnlelystad.nl



Wandelgroep

Voor iedereen

Gratis

Elke dinsdag samen wandelen en daarna koffie met wat lekkers.

Aanbieder IDO
Locatie IDO Waterwijk, Oostzeestraat 7 – 11
Datum en tijd Dinsdag 5 oktober om 10.00 uur (elke dinsdag)
Aanmelden Mail naar ffennema@ido-lelystad.nl
Meer info www.ido-lelystad.nl



Anker op Dinsdag voor de buurt

Voor iedereen

Gratis

Wekelijkse inloopochtend met activiteiten zoals wandelen, gespreksgroep, creativiteit, spelletjes, stamtafel en darten.

Aanbieder Kerkgemeenschap Het Anker
Locatie Het Anker, Karveel 33 01
Datum en tijd Dinsdag 5 oktober van 10.00 tot 12.00 uur
Meer info www.hetankerlelystad.nl/ankeropdinsdag



Met elkaar zorgen we voor minder eenzaamheid in Lelystad

Iedereen kan met eenzaamheid te maken krijgen. Een klein steuntje in de rug kan dan een groot verschil maken! Samen sporten, naar het theater gaan of een andere leuke activiteit doen. Wil jij graag meer contact met anderen? In de Week tegen Eenzaamheid zijn er allemaal leuke activiteiten waarbij je anderen kunt ontmoeten. Kom je ook? Je bent van harte welkom!

Bezoek ook onze informatiekraam op de zaterdagmarkt van 2 oktober!

GoldenSports 55-plussers € 3,-

Veelzijdig beweegprogramma om te werken aan de conditie en leeftijdsgenoten te ontmoeten.

Aanbieder Sportbedrijf Lelystad
Locatie VV Unicum Lelystad, Schouw 54 01
Datum en tijd Dinsdag 5 oktober van 11.00 tot 12.00 uur (elke dinsdag)
Meer info www.sportbedrijf.nl/goldensports

Knutselmiddag Voor iedereen Gratis

Samen creatief aan de slag.

Aanbieder Leger des Heils
Locatie Bij Bosshardt, Jol 37 15
Datum en tijd Dinsdag 5 oktober van 13.30 tot 15.30 uur

Jumpen Jongeren van 10 tot 16 jaar Gratis

Samen lekker jumpen op de trampolines.

Aanbieder Welzijn Lelystad jongerenwerk
Locatie Jumpsquare Lelystad, De Meent 18 – 20
Datum en tijd Dinsdag 5 en woensdag 6 oktober van 17.00 tot 18.00 uur
Aanmelden Mail naar jongerenwerk@welzijnlelystad.nl
Meer info www.welzijnlelystad.nl

3-gangendiner Resto VanHarte Voor iedereen Gratis

Resto VanHarte brengt mensen met elkaar in verbinding om eenzaamheid tegen te gaan.

Aanbieder Resto VanHarte
Locatie Wijkcentrum De Dukdalf
Datum en tijd Dinsdag 5 oktober van 18.00 tot 20.00 uur (inloop v.a. 17.30 uur)
Aanmelden Bel Welzijn Lelystad (0320) 707 159
Meer info www.restovanharte.nl

Boeklezing 'Eeuwige Lente' Voor iedereen Gratis

Schrijfster Jetske van der Schaar geeft een lezing voor iedereen die eenzaamheid ervaart door Alzheimer (bij jezelf of naaste).

Aanbieder FlevoMeer Bibliotheek
Locatie FlevoMeer Bibliotheek Lelystad
Datum en tijd Dinsdag 5 oktober om 19.30 uur (inloop v.a. 19.00 uur)
Aanmelden Mail naar netwerkdementie@woonzorgflevoland.nl of bel (06) 127 001 15
Meer info www.flevomeerbibliotheek.nl

Een klein gebaar kan het verschil maken

Vogelhuisje maken Voor iedereen Gratis

Creatief een huisje maken voor de vogels.

Aanbieder Leger des Heils
Locatie Bij Bosshardt, Jol 37 15
Datum en tijd Woensdag 6 oktober van 10.00 tot 12.00 uur
Aanmelden App of bel (06) 214 653 16 (max. 25 deelnemers)

Creatief Smullen Voor iedereen Gratis

Met een hapje en een drankje genieten van een creatief programma en gezelligheid.

Aanbieder Kubus Lelystad
Locatie Kubus, Agorabaan 3
Datum en tijd Woensdag 6 oktober van 12.00 tot 14.00 uur
Aanmelden Bel Welzijn Lelystad (0320) 707 159
Meer info www.dekubuslelystad.nl

Bewegen op Maat Voor iedereen € 1,-

Speels en laagdrempelig sporten met een lichte beperking, zoals astma, lichte of matige COPD, blessure of sociaal isolement.

Aanbieder Sportbedrijf Lelystad
Locatie Gymzaal Atolplaza, Schor 1 9
Datum en tijd Woensdag 6 oktober van 16.30 tot 17.30 uur (elke woensdag)
Aanmelden Mail naar t.kok@sportbedrijf.nl of bel (06) 139 207 42

Super COOL Lelystad Jongvolwassenen v.a. 16 jaar Gratis

Word sportmaatje van iemand met een verstandelijke beperking.

Aanbieder Super Cool Lelystad (Triade, 2Move&More en Challenge Up, Welzijn Lelystad)
Locatie Bij 1 van de sportclubs
Datum en tijd Woensdag 6 oktober van 19.00 tot 20.00 uur
Aanmelden App naar (06) 427 963 66
Meer info Socials Challenge Up

Zitdans Voor iedereen Gratis

Iedereen danst op zijn eigen manier, zittend of staand, met de ondersteuning van een stoel en binnen je eigen mogelijkheden en creativiteit.

Aanbieder Kubus Lelystad
Locatie Wijkcentrum Zuiderzee
Datum en tijd Donderdag 7 oktober van 10.00 tot 11.00 uur
Aanmelden Bel Welzijn Lelystad (0320) 707 159

Bingo Voor iedereen € 2,50

Leuke prijzen en vooral veel gezelligheid.

Aanbieder Leger des Heils
Locatie Bij Bosshardt, Jol 37 15
Datum en tijd Donderdag 7 oktober van 10.00 tot 12.00 uur

Gezellig aan tafel Voor iedereen Gratis

Samen elkaar ontmoeten aan de huiskamertafel.

Aanbieder Leger des Heils
Locatie Bij Bosshardt, Jol 37 15
Datum en tijd Donderdag 7 oktober van 16.00 tot 19.30 uur

Try out musical Jongvolwassenen v.a. 16 jaar Gratis

Try out musical (Niet Meer) Alleen voor en door jongeren.

Aanbieder Challenge Up en Welzijn Lelystad
Locatie Theater Posa, Kempenaar
Datum en tijd Donderdag 7 oktober van 19.30 tot 22.00 uur
Aanmelden App naar (06) 430 559 12
Meer info Socials Challenge Up

Online cursus Meer Contact Voor iedereen Gratis

Duurzaam aan de slag om jouw sociaal leven te verbeteren. Zelfstandig online, maar met persoonlijke begeleiding.

Aanbieder Welzijn Lelystad
Locatie Online
Aanmelden Mail naar buurtwerk@welzijnlelystad.nl
Meer info www.welzijnlelystad.nl/online-training-meer-contact

Koffietafels wijkcentra Voor iedereen Gratis

Samen koffie drinken en elkaar ontmoeten.

Aanbieder Welzijn Lelystad
Locatie Diverse wijkcentra
Datum en tijd Wisselend
Meer info www.welzijnlelystad.nl

Een luisterend Oor Voor iedereen Belkosten

De Luisterlijn is er voor iedereen die ergens mee zit en daarover anoniem wil praten.

Aanbieder De Luisterlijn
Datum en tijd 24 uur per dag, alle dagen van het jaar
Aanmelden Bel naar (088) 076 700 0 of lokaal (0320) 310 310
Meer info www.deluisterlijn.nl

Hulpverlening bij eenzaamheid Voor iedereen Gratis

Voel je je eenzaam? MDF biedt persoonlijke hulp.

Aanbieder Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland (MDF)
Locatie Gezondheidscentra
Aanmelden Ga naar www.mdfflevoland.nl/contact-maatschappelijk-werk of bel (0320) 211 700
Meer info www.mdfflevoland.nl/eenzaamheid

Ervaar jij eenzaamheid en wil je hulp bij het maken van (nieuwe) contacten? Kijk op www.welzijnlelystad.nl of bel gratis met 0800-0889.

Wij doen mee!

We doen het met elkaar!

- We brengen eenzaamheid onder de aandacht
- We maken eenzaamheid bespreekbaar
- We zorgen ervoor dat niemand er alleen voor hoeft te staan

Agora Atletiek Vereniging Spirit Lelystad Centrada CMO (Centrum Maatschappelijke Ontwikkeling Flevoland) Coloriet Flevolandse Theatervereniging JTL Flevomeer Bibliotheek fresh focus Gemeente Lelystad GOL (Georganiseerd Overleg Lelystad) Humanitas Icare IDO (Interkerkelijk Diaconaal Overleg) John F Kennedy scouting Jongeren maken de Stad KBO (Katholieke Ouderen Bond) Kubus Kwintes Leger des Heils Lelystadse Uitdaging Luisterlijn MBO college MDF (Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland) MEE IJsseloevers OpenJeHart OSOL Pastoor Consult PCOB (Christelijke Ouderen Bond) Penitentiare Inrichting Lelystad Prins Petfood Provincie Flevoland Resto VanHarte Rotary Sportbedrijf Lelystad SV Batavia '90 Tennisvereniging ITL Triade Vraag Elkaar Vilton VN Apotheek Welzijn Lelystad Werkbedrijf Lelystad Woonzorg Flevoland

www.lelystad.nl/eentegeneenzaamheid
[#eentegeneenzaamheidlelystad](https://twitter.com/eentegeneenzaamheidlelystad)

