

# Helpende Handen

*Ter gelegenheid van een ontmoeting tussen betrokken inwoners van Lelystad en een aantal vluchtelingen dat hier woont in een noodopvang, georganiseerd door Het Burgerinitiatief Lelystad in samenwerking met de Stadmakerij.*

Help is een woord, een kreet  
waardoor iedereen die het hoort,  
zonder enig aarzelen weet:

Hier is iets aan de hand!

Wat doen we dan?

Staan we aan de kant en blijven we kijken,  
of laten we met daadkracht blijken  
een helpend hand aan te willen reiken?

We kunnen hen die in nood verkeren  
onverschillig de rug toekeren  
en staalhard beweren,  
dat we de kreet niet hebben vernomen.

We kunnen ook proberen  
om in actie te komen  
en bereidheid te tonen

door in ieder geval iets te doen.

Je kunt er lang en kort over praten,  
maar huis en haard verlaten  
doet geen mens zomaar en spontaan.

Nee! Daar is echt wel iets aan vooraf gegaan.

Vluchteling zijn doet pijn, geeft verdriet  
om alles wat je door vluchten achter liet.

Daarom is het goed dat er mensen zijn  
die niet aan de zijlijn blijven staan  
maar met begrip en medeleven trachten,  
iets van het ontstane leed te verzachten.

Dat doen ze niet alleen, maar samen  
met een ieder die hier als vluchteling verscheen.  
Dat vraagt om erkennen van normen en waarden,  
van hen die hier al wonen en van allen  
die als vluchteling naar ons toe zijn gekomen.  
Slechts met helpende handen, elkaar toegestoken,  
schenken we elkander het volste vertrouwen  
om samen aan een verdere toekomst te bouwen.

© Gerard Beense

*Stadsdichter van Lelystad  
Lelystad, 6 april 2016*